



**DStGB**  
Deutscher Städte-  
und Gemeindebund



*Versand per Mail*

Berlin, 19.08.2024

## **Einladung zur Regionalveranstaltung „Trittsicher in die Zukunft“ in Parchim**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Mecklenburg-Vorpommern ist das vierte Bundesland, in dem das Gesundheitsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“ umgesetzt wird. **Zur Information der Kommunen über die Inhalte dieses Programms veranstalten wir in Parchim eine Regionalkonferenz, zu der wir Sie hiermit herzlich einladen.** „Trittsicher in die Zukunft“ ist ein **Programm zur Gesundheitsförderung**, das durch gezielte Bewegungsübungen die Lebensqualität für Seniorinnen und Senioren vor Ort nachhaltig positiv beeinflussen kann.

Im Rahmen der Konferenz werden die Zielsetzungen und Inhalte des Präventionsprogramms vorgestellt, erste Einblicke in die praktische Umsetzung gegeben und Mitwirkungs- und Unterstützungsmöglichkeiten durch Städte und Gemeinden skizziert. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die Regionalkonferenz findet statt:

**Mittwoch, 25. September 2024 – 13:00-15:15 Uhr**

**Kulturmühle Parchim**

Fischerdamm 2, 19370 Parchim

**Anmeldung ab sofort per Link oder QR-Code: <https://www.lyyti.in/rk-par>**



„Trittsicher in die Zukunft“ bietet Lösungsansätze für **zukunftsfähige Kommunen**. Die neue Form der Bewegungskurse kann den Alltag der Seniorinnen und Senioren langfristig erleichtern.

Sie können zum Erfolg des Programms beitragen, indem Sie bei Bedarf Räumlichkeiten bereitstellen, Seniorinnen und Senioren, die am Bewegungstraining teilnehmen möchten, aktivieren und informieren sowie mit Hilfe der Kreissportbünde und lokalen Vereinen Übungsleiterinnen und -leiter mit Lizenzstufe 2 (ÜL B Sport in der Prävention) und Physiotherapeutinnen und -therapeuten suchen, die sich kostenfrei im „Trittsicher“-Programm schulen lassen.

## Regionalkonferenz PARCHIM

25. September 2024 | Kulturmühle Parchim, Fischerdamm 2, 19370 Parchim

### Das Programm

Ab 12:15 Uhr **Anmeldung und Empfang mit Imbiss**

---

13:00 Uhr **Beginn und Begrüßung**

**Ilka Rohr**, Stadtpräsidentin Parchim

**Marc Elxnat**, Deutscher Städte- und Gemeindebund

---

13:10 Uhr **Anpassungsbedarf für eine Gesellschaft im Wandel**

**Ilona Mundt-Schalk**, Vorsitzende Kreissenorenbeirat Landkreis  
Ludwigslust-Parchim

---

13:30 Uhr **Gemeinsam gesund älter werden: „Trittsicher“ im ländlichen Raum**

**Rosmarie Gruber**, Projektleitung, Sozialversicherung für Landwirtschaft,  
Forsten und Gartenbau (SVLFG)

---

14:00 Uhr **Wissenschaftliche Grundlage: Die Begleitstudie hinter „Trittsicher“**

**Daniel Schöne**, Robert-Bosch-Krankenhaus (RBK) Stuttgart

---

14:30 Uhr **Der Demografie begegnen: Wie gestalten wir unsere Kommunen  
zukunftsfähig?** Moderiertes Podiumsgespräch

**Melanie Eberhage**, Projektleitung, SVLFG

**Daniel Schöne**, Wissenschaftliche Leitung, RBK

**Jens Tiemer**, Bürgermeister Gemeinde Ganzlin

**Dirk Mittelstädt**, Bürgermeister Gemeinde Dobbertin (angefragt)

*MODERATION: Marc Elxnat, DStGB*

---

15:15 Uhr **Ausklang bei Kuchen und Getränken**

---

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**