

## Informationsreihe „An alle – für alle“ in Plate

- Sie fand am 22.09.2020 um 14.00 Uhr im Störkrug Plate statt
- Thema: Pflege in der Familie
- Gast: Ines Krause; Servicecenter der Helios Klinik Schwerin

Zu diesen monatlichen Pflegekursen finden auch Gesprächsrunden zum Austausch der Angehörigen statt, aus denen die Betroffenen viel Halt und Kraft mitnehmen.



All diese Angebote sind kostenfrei und stehen allen in der Gemeinde Plate zur Verfügung. Am 22.09.2020 wurde eine sehr interessante Infoveranstaltung durch das Service Center der Heliosklinik in Schwerin durchgeführt. Bisher ist allerdings dieses Service Center nicht sehr bekannt in der Bevölkerung. Daher war ich sehr glücklich, dass Frau Ines Krause, auf meine Anfrage hin sofort zugestimmt hat, das Service Center für Angehörige in Plate vorzustellen.

Besonders schwer ist es für die Angehörigen, die entlassenen Klinik-Patienten z.B. nach Op's in der Häuslichkeit weiter zu pflegen. Jedoch sind genau diese Angehörigen oftmals sehr überfordert. Viele wissen nicht genau, was sie erwartet bzw. stellen sich die Frage, bin ich dieser Aufgabe gewachsen? Laut Statistische Daten lebten 2015 2,9 Mio. pflegebedürftige Menschen in Deutschland. 72,6% wurden in häuslicher Umgebung versorgt, davon 48,4% allein von den Familien.

Bis 2030 werden 3,6 Mio. Menschen und 2060 bis 4,8 Mio. Pflegebedürftige erwartet. Im Durchschnitt wird 10 Jahre in der Häuslichkeit gepflegt, ohne professionelle Hilfe. Bisher wurde den pflegenden Angehörigen kein Ansprechpartner für die teilweise sehr schweren Probleme in der Häuslichkeit benannt.

Genau diesem Thema hat sich Frau Ines Krause gewidmet. Gemeinsam mit ihrer Kollegin Frau Brosin-Ohde gründete sie 2016 das erste Modul: Pflege am Bett. Neben Techniken zum Bewegen und umsetzen von circa 160 Kilo schweren Menschen zeigt sie praktische Anleitungen auf, damit die Angehörigen erlernen, wie man mit pflegerischen Tätigkeiten die Patienten betreut, z.B. aus dem Bett rückschonend transportieren kann.

Inzwischen sind noch zwei weitere Module hinzugekommen:

- Beratung und Schulung zu allen Aspekten des Lebens mit einem dementen Familienmitglied.
- Spezielle Beratung und Begleitung zu verschiedenen Krankheitsbildern z.B. onkologische Erkrankungen oder chronische Wunden

Zu diesen monatlichen Pflegekursen finden auch Gesprächsrunden zum Austausch der Angehörigen statt, aus denen die Betroffenen viel Halt und Kraft mitnehmen. All diese Angebote sind kostenfrei und stehen allen Interessierten zur Verfügung.

Anmelden kann man sich unter (0385) 520 - 4194 oder unter [pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de](mailto:pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de).

Ich hoffe, dass sehr viele Betroffene diesen Artikel lesen und nun auf dieses wichtige Angebot zurückgreifen können. Die Plater Senioren haben sehr positiv diesen eindrucksvollen Vortrag aufgenommen. Auf diesem Wege möchte ich mich herzlich bei Frau Ines Krause für den sehr informativen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen bedanken.

seniorTrainer  
Doris Schmid